Der Weg zu einem gesünderen Leben.

Die heutige Lebensweise stellt uns vor viele Herausforderungen und bringt unseren Körper aus dem Gleichgewicht. Unausgewogene Ernährung, Stress und Bewegungsmangel tragen Ihren Teil dazu bei.

Der Körper antwortet darauf mit Schlafstörungen, Hautproblemen, Gewichtsproblemen, Schmerzen, Allergien, Beeinträchtigungen des Bewegungsapparats und Verdauungsproblemen. Mit der Zeit können sich so schwerwiegende Krankheiten entwickeln.

Um aus dieser Spirale wieder auszusteigen ist mein Ansatz, den Menschen ganzheitlich anzuschauen, Blockaden zu lösen und das Gleichgewicht wieder herzustellen und nachhaltig zu stärken.

Für mehr Gesundheit, Leistungsfähigkeit und innere Ausgeglichenheit.

Herzlichst Ihre
Sabine Dietz

Durch Methoden der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) – und weiteren alternativ-medizinischen Heilmethoden – helfe ich Ihnen Ungleichgewichte zu beheben um Störungen und Krankheiten zu vermeiden und die Heilung sanft zu unterstützen.

SABINE DIETZ
Heilpraktikerin

Sie erreichen mich
Montag bis Freitag, 18– 20 Uhr

Telefon: 06187 4607
Mobil: 0162 3988402

Sabine Dietz
Heilpraktikerin

Zum Maindamm 2 • 63456 Hanau (Klein-Auheim)
kontakt@dietz-naturheilpraxis.de
www.dietz-naturheilpraxis.de

Wohlfühlen
beginnt im Bauch

SABINE DIETZ
Heilpraktikerin

Darmgesundheit als Basis für einen gesunden Körper und mehr Wohlbefinden

„Wohlfühlen beginnt im Bauch"

Mein Behandlungsansatz

Unser Bauch verarbeitet alles was wir dem Körper zuführen, sowohl Nahrungsmittel, wie auch schädliche Substanzen die wir aufnehmen.

Er reagiert auf Anspannung und Stress genauso, wie auf gute Gefühle und Entspannung.

Der Großteil des Immunsystems ist im Darm angesiedelt, die meisten Abwehrreaktionen sowie Allergien haben hier ihren Ursprung.

Stress, industrielle Lebensmittel, unausgewogene Ernährung, Medikamente und zunehmend hormonelle Belastungen beeinträchtigen den Darm und führen langfristig zu Unwohlsein bis zu chronischen Beschwerden und Krankheitsbildern.

Behandlungskosten und Folgeberatungen

Telefonisch oder in der Praxis	
Praxissatz 1 Stunde	80,- €
Pro 15 Minuten	20,- €

Gezieltes Behandeln beginnt mit einem ausführlichen Anamnesegespräch

Die in meiner Praxis durchgeführte **Vieva-Körperanalyse** gibt Auskunft über Schadstoffbelastungen, Stoffwechsel, Nährstoffversorgung, Stress-Index, Säure-Basen-Haushalt, Organsysteme, Regenerationsfähigkeit und zeigt viele weitere Aspekte auf.

Die Laboruntersuchungen des Stuhls und Urins geben Aufschluss über die bakterielle Zusammensetzung der Darmflora und den Ph-Wert.

Auf dieser Basis entsteht ein Individueller Therapieplan und Ernährungsplan, der leicht in Ihren Alltag integrierbar ist.

Bei der ganzheitlichen Behandlung verwende ich verschiedene Methoden, die nach Bedarf in den individuellen Therapieplan integriert werden.

Tuina Massage und Akupunktur

Ziel der Behandlung ist die Erhaltung und die Wiederherstellung des inneren Gleichgewichts. Die Behandlungsformen kommen aus der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM). Die Lebensenergie (Qi) basiert auf der Interaktion von Ying und Yang. Hier gilt es Blockaden in den Meridianen zu lösen und die Energien wieder ins Fließen zu bringen. So werden die Organe reflektorisch positiv beeinflusst.

Die Mykotherapie

Eine Behandlung mit Vitalpilzen. Diese, in China schon seit langem bekannte und wirksame Medizin, setze ich gerne ein zur:

- Stärkung des Imunsystems
- Regulierung bei Blutdruck- und Diabetes-Beschwerden
- Stärkung der Entgiftungsorgane
- Behandlung von Allergien
- Reduzierung von Übergewicht
- Verbesserung der Vitalität

Spagyrische Essenzen

zählen zu den ganzheitlichen Naturheilverfahren. Die Heilmittel werden aus natürlichen Substanzen in einem speziellen Verfahren hergestellt. Sie können Körper, Geist und Seele wieder in Einklang bringen.

Physikalische Gefäßtherapie BEMER

Mit diesem Verfahren wird die Durchblutung bis in die kleinsten Gefäße angeregt. So wird die Blutzirkulation verbessert, die Aufnahme von Sauerstoff optimiert und die Entschlackung angeregt. Auch die Aufnahme von Medikamenten wird deutlich verbessert. Das hat eine positive Wirkung bei:

- Schmerzbehandlung
- Störungen des vegetativen Nervensystems
- Schlafstörungen
- Depressionen, Stresssymptomen, Burnout

u. A.

Mehr Informationen zu meinen bewährten Behandlungsmethoden finden Sie auf meiner Website: **www.dietz-naturheilpraxis.de**